

DR HELENA GARCIA-LLANA

PhD in Clinical and Health Psychology, Universidad Autónoma de Madrid (UAM)

Psycho-oncologist, Universidad Complutense de Madrid (UCM)

Member of the Spanish Psychology Board. Clinical and Health Division, Number: M-19180

Mobile: 0034-619361633

EDUCATION:

PhD in Clinical and Health Psychology, Universidad Autónoma de Madrid, Madrid (UAM)

Evaluation and analysis of the psychological impact and health related quality of life in patients with End-Stage Renal Disease (Defence on September 2013)

Advanced Studies Diploma: *Hemophilia carriers: Analysis of psychological variables*. (January 2008).

Master in Psycho-oncology. Universidad Complutense de Madrid (UCM)

October 2005-June 2006

BS Psychology, Universidad Autónoma de Madrid (UAM), September 1999-June 2004

August 2002-June 2003, University of Kent at Canterbury (UK). Erasmus programme.

Postgraduate course in Psychology of Urgencies and Emergencies, Madrid Official Association of Psychologists.

June 2005

Postgraduate course in Psychology of Crisis, Urgencies and Emergencies. UAM & Red Cross Spain.

November 2003-March 2004

WORK EXPERIENCE

Academic teaching:

Positive accreditation as "Profesor Ayudante Doctor" [Assistant Professor, PhD], ANECA (2017)

Associate Professor. Universidad Pontificia de Comillas (2015-present)

Associate Professor. Centro de Estudios Superiores Universitarios Cardenal Cisneros Madrid (2017-present)

Associate Professor. Universidad Rey Juan Carlos de Madrid (2016-2017)

Associate Professor. UAM. (January 2015-July 2015)

Clinical and Health Psychology: Research development and clinical work

Ethics Committee. Hospital Universitario La Paz, Madrid. (2017-present)

Nephrology Department. Hospital Universitario La Paz-IdiPAZ, Madrid. (2007-present)

Obesity Unit. Hospital Universitario La Paz-IdiPAZ, Madrid. (2006-2012)

Pediatric Intensive Care Unit. Hospital Universitario 12 de Octubre, Madrid. (2007-2010)

Hematology and Hemotherapy Department of Hospital Universitario La Paz, Madrid (2004-2007)

INVITED PROFESSOR

2016: Universidad de Guadalajara. Centro Universitario de Ciencias de la Salud (CUCS). Mexico.

POST-DOCTORATE INTERNSHIPS

2014: Psychonephrology Unit of Liverpool Hospital. New South Wales University. Sydney, Australia.

Spanish Society of Nephrology Grant.

TEACHING:

Academic: 100+ hours of university teaching, including PhD courses, postgraduate courses and degree courses at the Medicine and Psychology Departments of the New South Wales University (Australia), Universidad de Guadalajara (Mexico), Universidad Autónoma de Madrid, Universidad Complutense de Madrid, Universidad Rey Juan Carlos de Madrid, Universidad Pontificia de Comillas and Universidad Alcalá de Henares.

Other: 1100+ hours of teaching in areas of therapeutic communication and counseling, palliative care, emotional support for chronic disease patients, motivational interviewing, stress management, teamwork, leadership, conflict resolution and emergency psychology. Courses delivered at public hospitals, private clinics and NGOs, as well as through the pharmaceutical industry.

RESEARCH, AWARDS AND OTHER MERITS:

Lead researcher in 2+ research projects in the areas of caregivers wellbeing and development of questionnaires for chronic patients. Awards received for 1 of these projects.

Associate researcher in 15+ research projects in the areas of chronic disease, palliative care and training of healthcare professionals in communication issues. Awards received for 10 of these projects.

PUBLICATIONS:

Book chapters:

- [García-Llana, H.](#) y Coca C. (2016). **Cuidados Paliativos no oncológicos: Consideraciones Especiales [Non-oncological palliative care: Special considerations]**. En: J. Barbero Gutiérrez, X. Gómez-Batiste, J. Maté Méndez y D. Mateo Ortega (Eds.). Manual para la atención psicosocial y espiritual a personas con enfermedades avanzadas: Intervención Psicológica y Espiritual [Handbook of psychological and spiritual practices at the end-of-life: Psychological and Spiritual Intervention]. Obra Social La Caixa: Barcelona. B-8914-2016

- Barbero, J. y [García-Llana, H.](#) (2016). **Dimensión Ética. Protocolo de elaboración del documento de instrucciones previas [Protocol of elaboration of advanced directives]**. En: J. Barbero Gutiérrez, X. Gómez-Batiste, J. Maté Méndez y D. Mateo Ortega (Eds.). Manual para la atención psicosocial y espiritual a personas con enfermedades avanzadas: Intervención Psicológica y

- Espiritual [Handbook of psychological and spiritual practices at the end-of-life: Psychological and Spiritual Intervention]. Obra Social La Caixa: Barcelona. B-8914-2016
- García-Llana, H. y Barbero, J. (2016). **Información y comunicación. Información pronóstica [Information and Communication. Prognosis information]**. En: J. Barbero Gutiérrez, X. Gómez-Batiste, J. Maté Méndez y D. Mateo Ortega (Eds.). Manual para la atención psicosocial y espiritual a personas con enfermedades avanzadas: Intervención Psicológica y Espiritual [Handbook of psychological and spiritual practices at the end-of-life: Psychological and Spiritual Intervention]. Obra Social La Caixa: Barcelona. B-8914-2016
 - García-Llana, H. y Barbero, J. (2016). **Información y comunicación. Negación [Information and Communication. Denial]** En: J. Barbero Gutiérrez, X. Gómez-Batiste, J. Maté Méndez y D. Mateo Ortega (Eds.). Manual para la atención psicosocial y espiritual a personas con enfermedades avanzadas: Intervención Psicológica y Espiritual [Handbook of psychological and spiritual practices at the end-of-life: Psychological and Spiritual Intervention]. Obra Social La Caixa: Barcelona. B-8914-2016
 - García-Llana, H. y Barbero, J. (2016). **Información y comunicación. Respuesta a preguntas difíciles [Information and Communication. Answering difficult questions]**. En: J. Barbero Gutiérrez, X. Gómez-Batiste, J. Maté Méndez y D. Mateo Ortega (Eds.). Manual para la atención psicosocial y espiritual a personas con enfermedades avanzadas: Intervención Psicológica y Espiritual [Handbook of psychological and spiritual practices at the end-of-life: Psychological and Spiritual Intervention]. Obra Social La Caixa: Barcelona. B-8914-2016
 - Sánchez, R., García-Llana, H., Leiva, J.P. (2015). **Tratamientos paliativos en diálisis peritoneal [Palliative care in peritoneal dialysis]**. En: Jesús Montenegro, Ricardo Correa Rotter y Miguel Carlos Riella (Eds.). Tratado de Diálisis Peritoneal [Handbook of Peritoneal Dialysis]. Elsevier: Barcelona. ISBN: 978-84-9022-753-4
 - García-Llana, H., Coca, C., Mateo, D. **Atención psicológica a pacientes con enfermedad crónica avanzada. [Psychological intervention in patients with advanced chronic diseases]**. Manual de Atención Integral de personas con Enfermedades Crónicas. [Handbook of psychological intervention in advanced chronic diseases] (pp. 105-112). Elsevier: Barcelona. ISBN: 978-84-9022-499-1
 - Celadilla Diez, O., Guerrero Llamas, L., García Llana, H. (2013). **Apoyo en la toma de decisiones [Decision Making Support]**. In: R. Crespo Montero y R. Casas Cuesta (Eds). Procedimientos y protocolos con competencias específicas para Enfermería Nefrológica [Proceedings and protocols with specific competences for Nephrological Nursing] (pp. 11-12). Madrid: Aula Médica. ISBN: 978-847885-575-9
 - Celadilla Diez, O., Guerrero Llamas, L., García Llana, H. (2013). **Atención en aspectos psicosociales. [Psychosocial aspects Support]**. In: R. Crespo Montero y R. Casas Cuesta (Eds). Procedimientos y protocolos con competencias específicas para Enfermería Nefrológica [Proceedings and protocols with specific competences for Nephrological Nursing] (pp. 9-10). Madrid: Aula Médica. ISBN: 978-847885-575-9
 - García, H., Rodríguez-Doñate, B. y de Cos, A.I. y Vázquez C. (2011). **Aspectos psicológicos en el tratamiento de la obesidad [Psychological aspects in obesity treatment]**. In: C. Vázquez, A. I. de Cos, Calvo C y López-Nomdedeu, C. (Eds). Obesidad: Manual teórico-práctico [Obesity: Theoretical-practical handbook] (pp. 193-211). Madrid: Díaz de Santos. ISBN:978-84-9835-198-9 ISBN: 978-84-9969-022-3
 - de Cos, A.I., Rodríguez-Doñate, B y García, H. (2011). **Estrategias y gestión en el abordaje interdisciplinar de la obesidad [Management and strategies in an interdisciplinary approach to obesity]**. In: C. Vázquez, A. I. de Cos, Calvo C y López-Nomdedeu, C. (Eds.). Obesidad: Manual teórico-práctico [Obesity: Theoretical-practical handbook] (pp. 69-87). Madrid: Díaz de Santos. ISBN: 978-84-9969-022-3
 - Rodríguez-Doñate, B., García, H. y de Cos, A.I. (2011). **Guía para el diseño y prescripción del ejercicio físico en el paciente con obesidad [Guidelines for design and prescription of physical exercise in the patient with obesity]**. In: C. Vázquez, A. I. de Cos, Calvo C y López-Nomdedeu, C. (Eds.). Obesidad: Manual teórico-práctico [Obesity: Theoretical-practical handbook] (pp. 227-249). Madrid: Díaz de Santos. ISBN: 978-84-9969-022-3
 - Cancio, H. y García-Llana, H. (2008). **Burnout en oncología: tratamiento [Burnout in oncology: treatment]**. In: M. Gonzalez-Barón, M. A. Lacasta y A. Ordoñez (Eds), El Síndrome del agotamiento profesional en Oncología [Burnout in oncology] (pp. 61-74). Madrid: Médica Panamericana.

Research Papers:

- Pérez-Torres, A., González-García, M.E., López-Sobaler, A.M., Sánchez-Villanueva, R.J., García-Llana, H. y Selgas-Gutiérrez, R. (2017). **Evaluación de la dieta en pacientes con enfermedad renal crónica sin diálisis, y su relación con el estado nutricional [Evaluation of diet in non-dialysis patients with chronic renal disease and its relación with nutritional status]**. Nutrición Hospitalaria. (in press)
- Leiva Santos, J.P., García-Llana, H., Pablo, V., Liébana, M. & Kellehear, A. (2018). **Death in the Spanish fire services: a curriculum development study**. International Journal of Emergency Services. <https://doi.org/10.1108/IJES-04-2017-0020> [Epub ahead of print]
- Pérez-Torres, A., González-García, E., García-Llana, H., del Peso, G., López-Sobaler, A.M. y Selgas, R. (2017). **Improvement in nutritional status in patients with chronic kidney disease-4 by a nutrition education program with no impact on renal function and determined by male sex**. Journal of Renal Nutrition, <https://doi.org/10.1053/j.jrn.2017.02.004> [Epub ahead of print]
- García-Llana, H., Bajo, M.A., Barbero, J., del Peso, G. & Selgas, R. (2017). **The Communication and Bioethical Training (CoBiT) Program for assisting dialysis decision-making in Spanish ACKD Units**. *Psychology, Health & Medicine*, 22 (4), 474-482.
- García-Llana, H., Rodríguez-Rey, R., Rollán, M.J., Dapena-Vielba, F., Ramos-Peña, F., Trocoli-González, F. y Selgas, R. (2016). **Desarrollo de un instrumento para la evaluación del malestar emocional para pacientes renales en diálisis [Development of a questionnaire to assess emotional distress in renal patients undergoing dialysis]**. *Enfermería Nefrológica*, 19(4), 349-357.
- Coca C., Fernández de Larrinoa, I., Serrano, R. & García-Llana, H. (2015). **The impact of specialty practice nursing care on health-related quality of life in persons with ostomies**. *J Wound Ostomy Continence Nur*, 42(3), 1-7
- García-Llana, H., Remor, E., del Peso, G. & Selgas, R. (2014). **El papel de la depresión, la ansiedad el estrés y la adhesión al tratamiento en la calidad relacionada con la salud en pacientes en diálisis: Revisión sistemática de la literatura [The role of depresión, anxiety, stress and adherence to treatment in dialysis patients' health-related quality of life: Systematic review of the literature]**. *Nefrología*, 34(5), 637-657
- Barbero, J., Alameda, A., Díaz-Sayas, L., Ávalos, M.C., & García-Llana, H. (2014). **Las cartas de condolencia: marco conceptual y protocolo [Condolence letters: conceptual framework and protocol]**. *Medicina Paliativa*, 21(4),160-172.

- Barbero, J., García-Llana, H., Rodríguez-Rey, R., Prado Redondo, M., Marongiu, V. Canales Albendea, M. & Selgas, R. (2014). **Evaluación del impacto de cartas de condolencia en familiares en duelo [Evaluation of the impact of condolence letters on bereaved families]**. *Medicina Paliativa*, 21(3), 98-104.
- García-Llana, H., Rodríguez-Rey, R. & Selgas, R. (2014). **Formación en asesoramiento psicológico (Counselling) y apoyo emocional a residentes de Nefrología: Estudio Piloto [Counselling and emotional support training for nephrology fellows: A pilot study]**. *Sociedad Iberoamericana de Información Científica (SIIC)*, 20, 362-367. <http://www.siicsalud.com>.
On-line section: Expert Columnist. <http://www.siicsalud.com/tit/exin.php/nef/1>
- García-Llana, H., Remor, E., del Peso, G., Celadilla, O. & Selgas, R. (2014). **Motivational Interviewing promotes adherence and improves wellbeing in pre-dialysis patients with Advanced Chronic Kidney Disease**. *Journal of Clinical Psychology in Medical Settings*, 21, 103-115.
- Barbero, J., Fernández-Herreruela, P., García-Llana, H., & Mayoral-Pulido, O. & Jimenez-Yuste, V. (2013). **Valoración de la eficacia percibida de la dinámica grupal “¿Qué-tal?” para el autocuidado y aprendizaje mutuo en un equipo asistencial [Assessment of the perceived efficacy of the group dynamic “What’s up?” for self-care and mutual learning in a health care team]**. *Psicooncología*, 10(2-3), 353-363.
- García-Llana, H., Rodríguez-Rey, R., Trocoli, F., Celadilla, O., Rodríguez, S., Arranz, M., Bajo, A., Sánchez-Villanueva, R., del Peso, G., González, E. & Selgas, R. (2013). **Consulta de enfermería interdisciplinar de Enfermedad Renal Crónica Avanzada. Apuntes para un modelo integral de cuidados [Interdisciplinary Nurse Consultation for Advanced Chronic Kidney Disease: Notes for an integral model of healthcare]**. *Enfermería Nefrológica*, 16 (2), 133-135
- García-Llana, H., Rodríguez-Rey, R., Celadilla, O., Bajo, A., Sánchez-Villanueva, R., del Peso, G., González, E., Trocoli, F. & Rafael Selgas. (2013) **Abordaje interdisciplinar enfermera-psicólogo en la consulta de Enfermedad Renal Crónica Avanzada [Nurse-psychologist interdisciplinary approach for Advanced Chronic Kidney Disease consultations: objectives and protocol]**. *Nefrología*, 33 (1), 139-140
- García-Llana, H., Remor, E. & Selgas, R. (2013). **Adherence to treatment, emotional state and quality of life in patients with end-stage renal disease**. *Psicothema*, 25 (1), 79-86.
- Rodríguez-Rey, R., García-Llana, H., Barbero Gutiérrez, J., Bajo, M.A., Sánchez-Villanueva, R., del Peso Gilsanz G., González, E. & Selgas, R. (2012). **Propiedades psicométricas preliminares de un cuestionario multidimensional de adaptación a la enfermedad para pacientes onco-hematológicos (CMAE-OH) adaptado para pacientes renales en diálisis (CMAE-RD) [Preliminary psychometric properties of a multidimensional questionnaire of adaptation to the disease for onco-haematological patients (CMAE-OH) adapted to renal patients undergoing dialysis (CMAE-RD)]**. *Psicooncología*, 9(2-3):369-391.
- García-Llana, H., Barbero Gutiérrez, J., Remor Bitencurt, E. Celadilla Díez O, Trocoli González O, del Peso Gilsanz G. & Selgas Gutiérrez, R. (2012). **Beneficio de la realización de un taller en gestión emocional para enfermería nefrológica [Benefits of the realization of a workshop on emotional management for nephrological nursing]**. *Enfermería Nefrológica*, 15(3):176-181.
- Leiva Santos, J.P., Sánchez-Hernández, R, García-Llana, H., Fernández-Reyes, M.J., Heras-Benito, M., Molina-Ordas, A. Rodríguez, A. & Alvarez-Ude, F. (2012). **Cuidados de soporte renal y cuidados paliativos renales: revisión y propuesta en terapia renal sustitutiva [Renal supportive care and palliative care: revision and proposal in kidney replacement therapy]**. *Nefrología*, 32(1): 20-27.
- García-Llana, H., Barbero, J., Remor, E., Díaz-Sayas, L., Rodríguez-Rey, R., del Peso, G. & Selgas, R. (2011). **Impacto de un curso interdisciplinar de formación en Counselling y apoyo en la toma de decisiones a profesionales de un Servicio de Nefrología [Impact of an interdisciplinary training course on Counselling and decision making support for nephrology department professionals]**. *Nefrología*, 31(3): 322-330.
- García-Llana, H., Barbero, J., Celadilla, O., Trocoli, F. & Selgas R (2011). **Discapacidad intelectual en hemodiálisis: ¿exclusión u oportunidad? [Intellectual disability on hemodialysis: exclusion or opportunity?]**. *Revista Española de Enfermería Nefrológica*, 14 (1), 53-55.
- Rodríguez Doñate, B., García-Llana, H. & de Cos, A. (2010). **Presentación de una estrategia interdisciplinaria y de carácter grupal para el tratamiento integral de la obesidad (Programa EGO) [Presentation of an interdisciplinary and grupal strategy for the integral treatment of obesity: EGO program]**. *Actividad Dietética*, 14 (2), 90-95
- García-Llana, H., Rodríguez Doñate, B., & de Cos, A. (2010) .**Caso Clínico: motivación y adhesión a tratamientos. Abordaje integral en la consulta hospitalaria de obesidad [Clinical case: motivation and adherence to treatment. Integral approach in a hospital consultation of obesity]**. *Revista Española de Obesidad*, 8 (2), 87-92
- García-Llana, H., Barbero, J., Olea, T., Jiménez, C. del Peso, G., Miguel, J. L., Sánchez, R., Celadilla, O., Trocoli, F., Arguello, M. & Selgas, R. (2010). **Incorporación de un psicólogo en un servicio de nefrología: criterios y proceso [Incorporation of a psychologist into a nephrology service: criteria and protocol]**. *Nefrología*, 30 (3), 297-303.
- Barbero, J., Vázquez, N., Coca, C., Díaz, L., García, H. & García, P. (2007). **Enfermedad onco-hematológica e inmigración: ¿itinerarios para la exclusión? [Onco-hematological disease and immigration: itineraries for exclusion?]**. *Psicooncología*, 4 (1), 165-179.

Editorial Board Membership:

- Journal of Hospital Administration (Canada)
<http://www.sciedu.ca/journal/index.php/jha>
- Annals of Depression and Anxiety (USA)
<http://austinpublishinggroup.org/depression-anxiety/>
- SM Journal of Depression Research and Treatment (USA)
<http://www.smjournals.com/index.php/depression/index>

Peer Reviewed Journals:

- Journal of Clinical Cases in Internal Medicine
- Journal of Clinical Nursing
- Psychological Reports
- Psychology, Health and Medicine
- Psicología: Reflexao e Critica
- Health and Quality of Life Outcomes
- Psychological Aseessment
- Hemodialysis International
- Psychiatry Research
- Behavioral Medicine
- American Journal of Medical Sciences
- General Hospital Psychiatry
- Nefrología
- Medicina Paliativa

PARTICIPATION IN WORKSHOPS AND CONFERENCES:

- Organizing Committee: 2nd Edition of the Training Program in Conservative Management and Palliative Care in CKD Stage 5. Spanish Society of Nephrology (S.E.N.)-Spanish Society of Palliative Care (SECPAL). Santander, 8-9 May, 2014.
- 40+ keynote presentations at national congresses in the areas of clinical and health psychology, therapeutic communication and end-of-life issues.
- 25+ oral presentations delivered at national and international congresses.
- 75+ posters exposed in national and international congresses.

ADDITIONAL TRAINING: Participation in 100+ courses, workshops and conferences on clinical and health psychology, palliative care as well as other related areas of interest.

PARTICIPATION IN SCIENTIFIC SOCIETIES AND RESEARCH GROUPS:

- Ethics Committee. Hospital Universitario La Paz. Madrid.
- Psychonephrology Research Group. Hospital Universitario La Paz-IdiPAZ. Madrid.
- Psycho-Oncology Cooperative Research Group (CoPoG). Australia.
- Grupo de Pesquisa em Psicologia da Saúde. Universidad do Rio Grande Do Sul (UFRGS). Brasil.
- Spanish Society of Nephrology (S.E.N.)
- Spanish Palliative Care Society (SECPAL)
- Madrid Association of Palliative Care (AMCP)
- European Association of Palliative Care (EAPC)